

**Milano**

**23-24 OTTOBRE 2025**

Auditorium San Paolo

**Nutraceutici e  
fitoceutici 2025:  
evidenze, applicazioni,  
integrazione**

**3° FORUM  
NAZIONALE**



**ACCADEMIA  
di TERAPIA  
NATURALE**  
in Psichiatria e Neurologia

 **arseducandi**

L'utilizzo dei nutraceutici e fitoceutici rappresenta a tutti gli effetti un quarto polo d'interventi terapeutici nell'area della salute mentale e dei disturbi neuropsichiatrici, accanto a quanto offerto dalla neuropsicofarmacologia, dalle psicoterapie e dalla neuromodulazione. Con alcune importanti evidenze, evidentemente.

La possibilità d'impiego di tali presidi senza necessità di prescrizione medica, così come l'opportunità di utilizzo in associazione ad altri trattamenti di primo livello in situazioni prodromiche, residuali o di scarsa risposta terapeutica, rappresentano solo alcuni dei molteplici ambiti in cui l'integrazione con nutraceutici e fitoceutici può trovare una corretta applicazione. Nondimeno, la conoscenza di quanto la letteratura riporta in termini di RCT, metanalisi e raccomandazioni da parte delle Linee-Guida, deve costituire la base per orientare l'impiego ottimale dei nutraceutici e dei fitoceutici nella direzione clinica della evidence base, in grado di offrire la maggiore efficacia in termini di appropriatezza di utilizzo e durata di una specifica supplementazione, dosaggi ottimali, regimi posologici.

Sarà proprio sugli aspetti di applicazione clinica e d'integrazione, unitamente ad una revisione critica delle più recenti evidenze scientifiche, che verterà la terza edizione del Forum ATNPN, programmata in versione ibrida, in presenza a Milano e tramite collegamento da remoto, nelle date del 23 e 24 Ottobre 2025.

Come nella precedente edizione sarà dato spazio all'invio di abstract e comunicazioni orali da parte di giovani ricercatori, con selezione e premiazione di quelli ritenuti più meritevoli.

# 3° FORUM NAZIONALE

ACCADEMIA di TERAPIA NATURALE  
in Psichiatria e Neurologia

Con il Patrocinio di



Patrocini richiesti:  
SINS - SIN - SINPF - SOPSI

## Coordinatori Scientifici

**Emilio Sacchetti, Giovanni Biggio**

## Responsabile Scientifico

**Bernardo Dell'Osso**

## Comitato Scientifico

*Ufficio Esecutivo*

**Accademia di Terapia Naturale  
in Psichiatria e Neurologia**

**Giovanni Biggio (Cagliari)**

**Paolo Brambilla (Milano)**

**Claudio D'Addario (Teramo)**

**Bernardo Dell'Osso (Milano)**

**Luigi Ferini-Strambi (Milano)**

**Giovanni Martinotti (Chieti-Pescara)**

**Alessandro Padovani (Brescia)**

**Stefano Pallanti (Firenze)**

**Emilio Sacchetti (Brescia)**

## Relatori e Moderatori

**Carlo Agostoni (Milano)**

**Camilla Bertoni (Milano)**

**Giovanni Biggio (Cagliari)**

**Paolo Brambilla (Milano)**

**Claudio D'Addario (Teramo)**

**Bernardo Dell'Osso (Milano)**

**Giuseppe Delvecchio (Milano)**

**Luigi Ferini-Strambi (Milano)**

**Diego Fornasari (Milano)**

**Camilla Gesi (Milano)**

**Francesca Guida (Napoli)**

**Eleonora Maggioni (Milano)**

**Franca Marangoni (Milano)**

**Giovanni Martinotti (Chieti-Pescara)**

**Ferdinando Nicoletti (Roma)**

**Maria Nobile (Bosisio Parini, LC)**

**Stefano Pallanti (Firenze)**

**Mauro Pettoruso (Chieti-Pescara)**

**Emilio Sacchetti (Brescia)**

Media Partner

**L'INTEGRATORE NUTRIZIONALE®**

**Milano**  
**23-24 OTTOBRE 2025**  
Auditorium San Paolo

Giovedì  
23 Ottobre 2025

Nutraceutici e  
fitoceutici 2025:  
evidenze, applicazioni,  
integrazione

3° FORUM  
NAZIONALE  
ACCADEMIA  
di TERAPIA  
NATURALE  
di Fisiologia e Neurologia

09.30-09.45

Registrazione dei partecipanti

09.45-10.00

Apertura e presentazione del  
3° Forum Nazionale ATNPN

10.00-10.15

Salute delle Autorità

## TERAPIE NATURALI NELL'AUTISMO

**Coordinatore:**

**Stefano Pallanti** (Firenze)

10.15-10.20

Introduzione

**Stefano Pallanti** (Firenze)

10.20-10.45

Microbiota e interventi integrati nell'autismo

**Stefano Pallanti** (Firenze)

10.45-11.10

Supplementazione dietetica  
nei Disturbi dello Spettro Autistico

**Camilla Gesi** (Milano)

11.10-11.20

Discussione

## CONFRONTI INTERDISCIPLINARI Intervento di probiotici in ADHD: dalla neurofisiologia alla clinica

**Coordinatore:**

**Paolo Brambilla** (Milano)

**Moderatori:**

**Carlo Agostoni** (Milano), **Paolo Brambilla** (Milano)

11.20-11.25

Introduzione

**Paolo Brambilla** (Milano)

11.25-11.45

Probiotici e cervello

**Eleonora Maggioni** (Milano)

11.45-12.05

Omega-3 e ADHD

**Camilla Bertoni** (Milano)

12.05-12.25

Trattamento nei bambini

**Maria Nobile** (Bosisio Parini, LC)

12.25-12.45

Trattamento negli adulti

**Giuseppe Delvecchio** (Milano)

12.45-12.55

Discussione

12.55-14.00

Break

14.00-14.30

**Letture**

Ashwagandha e salute mentale: pro e contro

**Emilio Sacchetti** (Brescia)

14.30-15.00

**Letture**

Zafferano e disturbi depressivi: update 2025

**Stefano Pallanti** (Firenze)

## Mini Simposio

(Non accreditata ECM)

**Melatonina: nuove evidenze a confronto**

15.00-15.30

Melatonina e ritmo circadiano:

dal concepimento all'adolescenza

**Giovanni Biggio** (Cagliari)

15.30-16.00

Melatonina: dall'insonnia al disturbo  
comportamentale in sonno REM

**Luigi Ferini Strambi** (Milano)

16.00-16.20

Break

16.20-16.50

**Letture**

(Non accreditata ECM)

Il ruolo di N-acetilcisteina e bacopa nei disturbi  
da uso di sostanze

**Giovanni Martinotti** (Chieti-Pescara)

16.50-17.20

**Letture**

(Non accreditata ECM)

Fitoterapici ad azione gabaergica, profilo  
farmacologico ed azione terapeutica

**Bernardo Dell'Osso** (Milano)

17.20-18.20

**Sessione comunicazioni orali** (Non accreditata ECM)

**Nuove ricerche: dati sperimentali originali  
di pertinenza sia preclinica che clinica**

18.20-18.30

Chiusura della giornata

Milano  
23-24 OTTOBRE 2025  
Auditorium San Paolo

Venerdì

24 Ottobre 2025

### CONFRONTI INTERDISCIPLINARI

**N-acetilcisteina, carnitina e citicolina nei disturbi dello spettro ansioso depressivo**

**Coordinatore:**

**Bernardo Dell'Osso** (Milano)

09.00-09.05

Introduzione

**Bernardo Dell'Osso** (Milano)

09.05-09.30

Evidenze cliniche

**Bernardo Dell'Osso** (Milano)

09.30-09.55

Profilo farmacologico

**Ferdinando Nicoletti** (Roma)

09.55-10.05

Discussione

### CONFRONTI INTERDISCIPLINARI

**Dolore neuropatico e terapie naturali: focus su vitamina B12, PEA e melatonina**

**Coordinatore:**

**Emilio Sacchetti** (Brescia)

10.05-10.10

Introduzione

**Emilio Sacchetti** (Brescia)

10.10-10.35

Pre-clinica

**Diego Fornasari** (Milano)

10.35-11.20

Clinica

**Emilio Sacchetti** (Brescia)

11.20-11.30

Discussione

11.30-11.50

Break

### CONFRONTI INTERDISCIPLINARI

**Microbiota e salute mentale: nuove frontiere terapeutiche**

**Coordinatori:**

**Claudio D'Addario** (Teramo),

**Giovanni Martinotti** (Chieti-Pescara)

**Moderatore: Giovanni Martinotti** (Chieti-Pescara)

11.50-11.55

Introduzione

**Claudio D'Addario** (Teramo),

**Giovanni Martinotti** (Chieti-Pescara)

11.55-12.20

Ponte tra neuroinfiammazione e microbiota: ruolo delle N-aciletanoline nei disturbi affettivi e cognitivi

**Francesca Guida** (Napoli)

12.20-12.45

Microbiota orale e regolazione epigenetica nel disturbo ossessivo compulsivo: nuove prospettive

**Claudio D'Addario** (Teramo)

12.45-13.10

Come integrare il microbiota in una visione di salute mentale?

**Mauro Pettorruso** (Chieti-Pescara)

13.10-13.20

Discussione

**Nutraceutici e  
fitoceutici 2025:  
evidenze, applicazioni,  
integrazione**

**3° FORUM  
NAZIONALE**  
ACCADEMIA  
di TERAPIA  
NATURALE  
di Psicologia e Neurologia

13.20-13.40

Take home messages e chiusura del Forum



# Informazioni Generali

## Quote di Iscrizione MODALITÀ RESIDENZIALE

Iscrizione Soci ATNPN	€ 40,00 (iva inclusa)
Iscrizione non Soci	€ 80,00 (iva inclusa)
Specializzandi Dottorandi Under 35	gratuita
Iscrizione Soci SIF - SIP - SIPG	€ 60,00 (iva inclusa)

## Iscrizione MODALITÀ RESIDENZIALE

Per partecipare al Forum è necessario iscriversi online:

Clicca sul seguente link  
[www.arseducandi.it](http://www.arseducandi.it)

oppure  
scansiona il QR Code



In caso di necessità e aiuto nell'iscrizione inviare una mail a:  
[info@arseducandi.it](mailto:info@arseducandi.it)

## Quote di Iscrizione MODALITÀ WEBINAR (non accreditato ECM)

Sarà possibile seguire il Forum in modalità Webinar

Iscrizione Webinar (non accreditato ECM)	€ 50,00 (iva inclusa)
Specializzandi Dottorandi Under 35	gratuita

## Iscrizione MODALITÀ WEBINAR

Per partecipare al Forum è necessario iscriversi online:

Clicca sul seguente link  
[www.arseducandi.it](http://www.arseducandi.it)

oppure  
scansiona il QR Code



In caso di necessità e aiuto nell'iscrizione inviare una mail a:  
[info@arseducandi.it](mailto:info@arseducandi.it)

## Provider (ID 317) e Segreteria Organizzativa:



Arseducandi Srl  
Viale Gian Galeazzo, 3 | 20136 Milano | Tel. 02 58189248-240  
[info@arseducandi.it](mailto:info@arseducandi.it) | [www.arseducandi.it](http://www.arseducandi.it)

## Sede del Forum

Auditorium San Paolo  
Via Giotto, 36 - 20145 Milano

## Accreditamento ECM (317-455426)

Il Forum è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.) e ha ottenuto n. 5,6 crediti formativi ECM.

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Destinatari: il Forum è rivolto a n. 150 FARMACISTI, BIOLOGI, PSICOLOGI e MEDICI CHIRURGHI

*specialisti in:* Psichiatria, Neurologia, Geriatria, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Igiene degli Alimenti e della Nutrizione.

Nutraceutici e  
fitoceutici 2025:  
evidenze, applicazioni,  
integrazione

3° FORUM  
NAZIONALE  
ACCADEMIA  
di TERAPIA  
NATURALE  
di Psicologia e Neurologia

# CALL FOR ABSTRACT

Nuove Ricerche: dati  
sperimentali originali di pertinenza  
sia preclinica che clinica

Sottometti il tuo Abstract  
entro il 15 settembre 2025

Gli abstract accettati verranno presentati  
come comunicazioni orali durante una  
sessione dedicata del Forum.

Le notifiche di accettazione o rifiuto dell'abstract  
saranno comunicate all'indirizzo email del primo autore  
entro il 23 settembre: l'autore che presenterà dovrà  
essere regolarmente registrato al Forum.

Clicca qui  
per sottomettere il tuo Abstract